



MY AYURVEDA RITUAL

Geschrieben von Simone Peer Ceo &
Founder.

MEDIA PRESS KIT



Ernährung, Massage, Seelen

Inhaltsverzeichnis -

Willkommen	.01
About - My Ayurveda Ritual	.02
The face behind	.03
Workshops & Retreats	.04
Testimonials	.05
Branding	.06
Collabs	.07



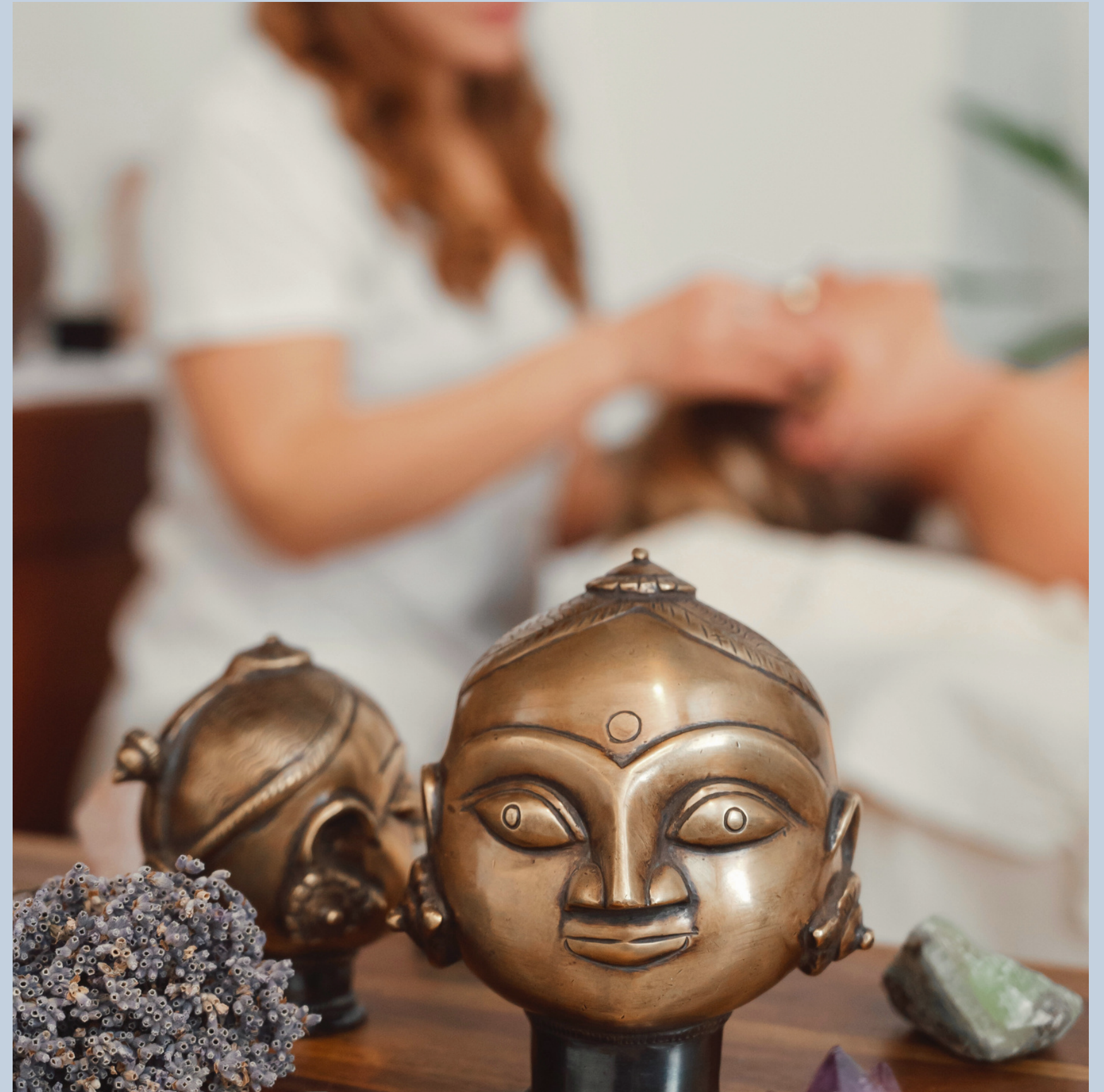
Herzlich Willkommen & schön dass du da bist!

In diesem Paket findest du alle Informationen, die du für eine Zusammenarbeit mit My Ayurveda Ritual benötigst. Ich habe dies zusammengestellt, damit du dich gut in meine Arbeit hineinversetzen kannst sowie dich als Teil des Unternehmens fühlst. Bei weiteren Fragen, zögere bitte nicht, mit mir Kontakt aufzunehmen. Viel Spaß beim Reinschauen!

Simone Peß

Ceo & Founder

www.ayurvedaritual.at



about -

My Ayurveda Ritual ist ein Studio im 5. Bezirk, das ganzheitliche Behandlungen nach den ayurvedischen Prinzipien anbietet. Dabei wird das Prinzip der Individualität und der Doshas an erster Stelle gestellt. Die Doshas spiegeln die Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft & Raum in uns wieder und jeder trägt seine eigene Kombination davon mit sich herum - unsere ayurvedische DNA.

Bleibt die Balance der Elemente erhalten, so erwartet uns ein glückliches Leben in Gesundheit und Wohlbefinden.

Um diese Balance zu erhalten oder um sie wieder herzustellen sind oft diverse Behandlungen nötig. Ob Stirngüsse mit warmen Kräuterölen um Stresszustände zu reduzieren oder Kardamom, Safran Gewürzmischungen zum ausgleichen unseres inneren Feuers, alles hat nur ein Ziel - den Weg zurück in unsere Mitte!

Abgesehen von den Massagen, der Kräuterheilkunde, der Ernährungsberatung und den Self Care Ritualen, biete ich nun auch Beautybehandlungen an.

Als gelernte Kosmetikerin weiß ich nämlich ganz genau, was die Gesichtshaut braucht und wie man sie mit der Kraft der Natur unterstützen kann.

Auch hier wird wieder ganzheitlich gearbeitet und das Wohlbefinden der Haut von Innen und von Außen unterstützt.

This is the place where magic is happening! -

Ein kleiner Einblick in mein Studio



The face behind-

Hallo!

Mein Name ist Simone und ich bin die Gründerin des Studios. Zu Ayurveda kam ich etwa vor neun Jahren. Ich arbeitete schon vorher im Bereich der Massagen und Kosmetik, kam dann aber 2014 zu einem Wendepunkt. Dort habe ich mich entschlossen, dass erste Mal nach Indien zu reisen, um diese traditionelle Lehre hautnah miterleben zu können. Ich besuchte eine sechswöchige Ausbildung zum Thema Ayurveda und tauchte ein in die Welt der Kräuter, der Düfte, des Yoga und der achtsamen Berührungen. Dies beeindruckte mich nachhaltig und ich beschloss, nach meiner Indienreise möchte ich unbedingt damit arbeiten. 2017 absolvierte ich dann die dreijährige Ausbildung zur Ayurveda Praktikerin und eröffnete drei Jahre danach mein eigenes Studio.

Meine Mission ist es, den Menschen wieder einen ganzheitlichen Zugang zu sich selbst zu vermitteln. Wenn wir Zeichen unseres Körpers verstehen und deuten können, dann liegt die Heilung oft in unseren Händen. Außerdem bietet die ayurvedische Kräuterheilkunde die perfekte Begleitung bei langwierigen und chronischen Erkrankungen. Als Tochter eines Schmerzpatienten weiß ich, wie ermüdend dieser Weg sein kann und biete deshalb gerne meine Unterstützung an.



Workshop & Retreats -

Das Arbeiten in der Gruppe war schon immer etwas Bedeutsames für mich. Besonders, wenn ich Wissen vermitteln kann, das mir sehr am Herzen liegt. Seit 2022 darf ich das nun auch im professionellen Rahmen anbieten. Als Dozentin der Rosenbergakademie leite ich derzeit drei Seminare zum Thema ayurvedische Kalari Massage & Marmapunkt Behandlung.

Mein Herz brennt vor allem für das praktische und einfache Praktizieren mit Ayurveda und so hab ich in der Vergangenheit schon einige Workshops zum Thema ayurvedische Kräuter und DIY Naturkosmetik geleitet. Das Schönste an dieser Arbeit ist für mich, wenn ich sehe, wie sich meine Begeisterung auf Andere überträgt.

Auch auf Retreats baue ich immer wieder gerne mein Wissen durch Workshops und Vorträge ein oder verwöhne die Teilnehmer mit ayurvedischen Soulfood und regenerierenden Massagen. In Zukunft sind auch eigene ayurvedische Detox Kuren mit ayurvedischer Kräuter Begleitung geplant.



In der ayurvedischen Lehre geht es
ganz einfach darum, dein
einzigartiges Selbst zu verstehen und
so zu sein, wie es tief in dir angelegt
ist.

Manjiri Nadkarni

testimonial -

"Ich kann Simones Arbeit von Herzen empfehlen, ich habe mich super aufgehoben gefühlt, sie hat mich während meiner Ayurveda-Therapie durchgehend super begleitet und war für mich immer zu erreichen. Die Massagen sind so angenehm und ich hab mich immer wohl gefühlt. Danke dir und ich freue mich schon auf das nächste Mal!"

Fabienne Merkel (*Kundin*)

Magisches Erlebnis! Simone empfängt einen herzlichst und widmet sich dir voll und ganz! Das Ambiente einer kleinen stilvollen "Praxis" ist so stimmig! Eine kleine Wohlfühloase! Es ist ein Eintauchen in pures Genießen, in immer feinere Nuancen des körperlichen und seelischen Empfindens. Noch dazu war meine Erkältung von sofort an 'passe'! Sehr dankbar über das so feine Erlebnis bei Simone! DANKE.

Lisa (Kundin Treatwell)

Eine entspannte Auszeit, wie ich sie mir gewünscht habe. Bin vollends zufrieden!

Mirijam (Kundin Treatwell)



branding -



aqua

#5B8E85



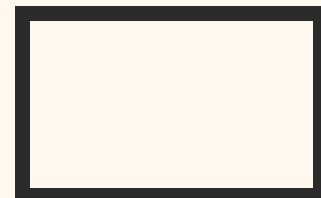
dark emerald

#265A4D



ocher yellow

#EEB940



offwhite

#FFF8EE



pastel orange

#FED381

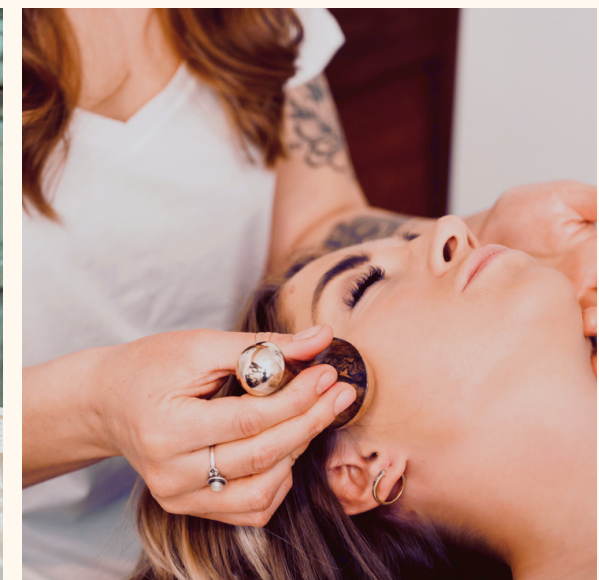


light blue

#D9DBDD



My Ayurveda Ritual
ERNÄHRUNG, MASSAGEN & SELF CARE



collabs -

Europäische Akademie für Ayurveda

Honeyoga.at

Basen Box

Urban Spine - OA Dr.Nadja Jiresch

Ordination Dr. Yvonne Gergely



MEDIA PRESS KIT



*Danke für dein Interesse,
Ich freue mich auf eine
blühende Zusammenarbeit!*

www.ayurvedaritual.at

